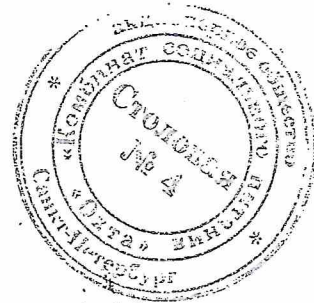


СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

3 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энерг		
		выхода гот-	Белки, г	всего	в т.ч	всего	в т.ч	Угле-Энерг
		продукта (г)	всего					
1 - БЛЮДА								
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	32-00	250/20/10	2.9		1.7		10.4	109.3
2 - БЛЮДА								
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	108-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	129-00	150/20	15.5		16.6		9.3	252.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	101-00	120/10	16.8		22.3		3.5	281.9
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	121-00	300	20.6		20.5		30.2	388.8
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ								
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5	4.1		7.2		27.0	189.0
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	32-00	200/5	4.8		6.1		50.2	153.6
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	5.6		8.9		31.9	253.0
КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ	35-00	200/5	5.1		8.3		14.4	184.5
НАПИТКИ								
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК	13-00	200	0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

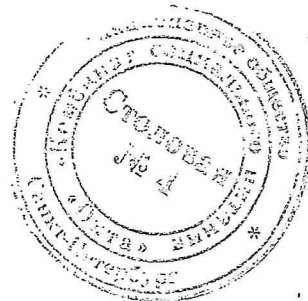
Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

4 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г в т.ч. животн	Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал
		выхода гот- продукта (г)	всего		всего	в т.ч. раст.		
1- БЛЮДА								
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	49-00	250/10/10	6.9		9.6		12.1	162.7
2-БЛЮДА								
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	84-00	100/20	32.0		17.2		10.6	326.0
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ	101-00	120/10	16.8		22.3		3.5	281.9
ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВ								
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	76-00	100	18.6		14.2		17.0	270.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	19.8		23.0		8.2	321.8
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	106-00	100/20	14.2		17.3		25.3	184.2
ГАРНИРЫ								
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С								
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5	4.1		7.2		26.6	189.0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	32-00	200/5	4.8		6.1		50.2	275.3
СЛИВОЧНЫМ								
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С	35-00	200/10	7.3		6.4		41.3	253.0
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								
НАПИТКИ								
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТ	13-00	200	0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.0

Итого

Зав. производством

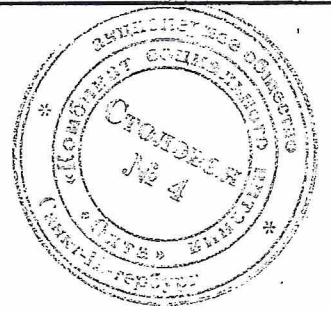
Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

5 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал-
		выхода гот продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.			
1-БЛЮДА									
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	54-00	250/10/10	4.3		3.7		14.2	105.0	
2-БЛЮДА									
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	122-00	100/50	15.4		16.5		33.0	344.7	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	76-00	100	18.6		14.2		17.0	270.0	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВ	101-00	120/10	16.8		22.3		13.3	281.9	
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	6.5		6.3		7.5	113.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5	4.1		7.2		27.0	189.0	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТ. С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	32-00	200/10	4.8		6.1		50.2	153.6	
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	5.6		8.9		31.9	253	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	13-00	200	0.5		0.1		28.1	115.3	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого

Зав. производством

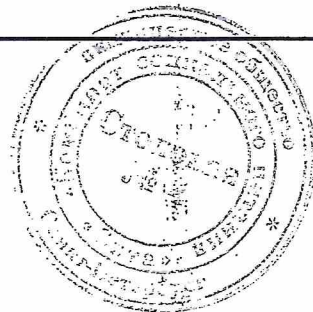
Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

8 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		выхода	гот-продукта				
		(г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	
<u>1 - БЛЮДА</u>							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД. И ГОВЯДИ	41-00	250/10	3.9		2.8	19.0	117.0
<u>2- БЛЮДА</u>							
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СОУС	122-00	100/50	15.4		16.5	33.0	344.0
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	76-00	100	18.6		14.2	17.0	270.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	101-00	120/10	28.4		5.8	3.5	170.0
ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛ							
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7		36.9	7.9	321.8
<u>ГАРНИРЫ</u>							
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ СЛ.	32-00	200/5	4.8		6.1	50.2	275.3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛО	39-00	200/5	4.1		7.2	27.0	189.0
<u>НАПИТКИ</u>							
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	25-00	200	0.5		0.1	34.0	138.9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4	19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	50	3.2		1.7	20.4	109.7

Итого

Зав. производством Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

9 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)			животн		раст.	(г)	Ккал-
1 БЛЮДА									
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	49-00	250/10/10		6.9		9.6		12.1	162.7
2- БЛЮДА									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	101-00	120/10		16.8		22.3		3.5	321.0
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	78-00	75/75		17.9		13.7		13.5	249.0
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ОВОЩАМИ	89-00	100/50		21.8		9.6		8.2	206.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75		19.8		23.0		8.2	321.8
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	35-00	200/10		7.3		6.4		41.7	253.0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	32-00	200/5		4.8		6.1		50.2	275.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛ	37-00	200/5		4.5		7.2		35.4	275.0
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТ. ВИТАМ	12-00	200		0.6		0.1		31.7	130.0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7		0.3		0.4		13.7	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

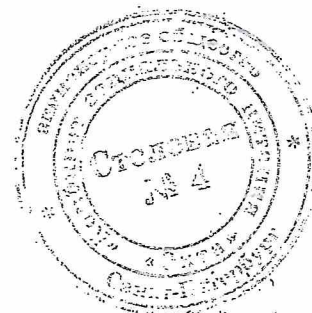
Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

10 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот-продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал-	
1 БЛЮДА									
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	55-00	250/10/10	6.9		9.6		5.2	134.7	
2- БЛЮДА									
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ /ГОВЯДИНА/. . .	104-00	150/20	12.1		19.7		24.3	224.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	101-00	120/10	16.8		22.3		3.5	281.9	
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7		36.9		7.9	321.8	
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	35-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	32-00	200/5	4.8		6.1		50.2	275.3	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	12-00	200	0.6		0.1		31.7	130.1	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого

0.0

Зав. производством

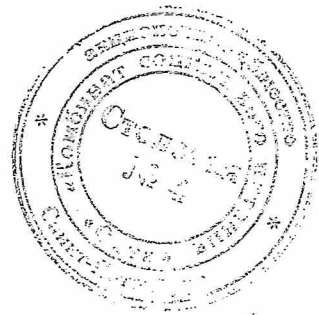
Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

11 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма выхода гот-продукта		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		(г)		всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал
<u>1- БЛЮДА</u>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И КУРОЙ	41-00	250/20		10.1		8.5		18.6	191.6
<u>2- БЛЮДА</u>									
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100		16.2		14.8		4.4	216.0
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ КУРИНАЯ	76-00	100		18.6		14.2		17.0	270.0
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С/С	122-00	100/50		15.4		16.5		33.0	344.7
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	102-00	60/60		12.4		17.2		10.1	433.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75		14.7		36.9		7.9	321.8
<u>ГАРНИРЫ</u>									
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10		7.3		6.4		41.7	253.0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МАСЛО	39-00	200/5		4.1		7.2		27.0	189.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СД	37-00	200/5		4.9		8.4		43.7	270.6
<u>НАПИТКИ</u>									
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	25-00	200		0.5		0.1		34.0	138.9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

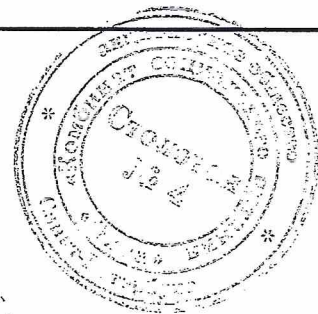
Бухгалтер
СОКОЛОВА Ю.В.

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

12 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал-	
1-БЛЮДА									
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	54-00	250/10/10	4.3		6.4		14.2	105.0	
2-БЛЮДА									
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	122-00	100/50	15.4		16.5		33.0	344.7	
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	76-00	100	18.6		14.2		17.0	270.0	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВ	101-00	120/10	28.4		5.8		0.8	170.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7		36.9		7.9	421.8	
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5	4.1		7.2		27.0	189.6	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТ. С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	32-00	200/5	4.8		6.1		50.2	275.0	
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	13-00	200	0.5		0.1		28.1	115.3	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	62.9	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	92.4	

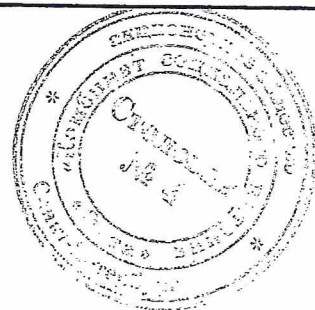
Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

15 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

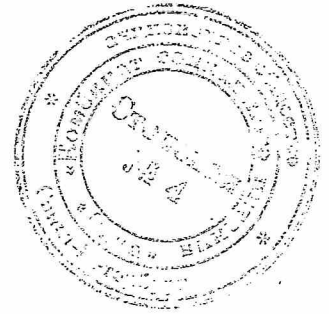
Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды ценн.	
		(г)			животн		раст.	(г)	Ккал
1- БЛЮДА									
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С ГОВЯД И СМЕТАНОЙ	48-00	250/10/10		6.8		8.2		10.2	141.7
2-БЛЮДА									
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО РУССКИ	101-00	290		21.3		21.1		29.8	395.2
КОТЛЕТЫ РЫБНАЯ	76-00	100		13.0		12.6		15.0	226.0
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	76-00	100		18.6		14.2		17.0	270.0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	117-00	75/50		26.8		17.2		17.5	332.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75		19.8		23.0		8.2	321.8
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С									
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5		4.1		7.2		27.0	189.6
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛ. СЛ	32-00	200/5		4.8		6.1		50.2	275.0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	35-00	200/10		7.3		6.4		41.7	253.0
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТ	13-00	200		0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.0		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.0

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

16 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г	Жиры, г	Угле-	Энерг
		выхода гот	продукта				
		(г)	всего	в т.ч	всего	в т.ч	вод
				животн	раст.		ценн.
						(г)	Ккал
1 - БЛЮДА							
СУП КАРТОФЕЛЬН. С ГОРОХОМ	47-00	250/10/10	2.9		1.7	10.4	109.3
ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ							
2 - БЛЮДА							
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	108-00	80	11.3		14.8	8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8	4.4	216.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ							
ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВ	101-00	120/10	16.8		22.3	3.5	281.9
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	121-0	300	20.6		20.5	30.2	388.8
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7		36.9	7.9	321.8
ГАРНИРЫ							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С	39-00	200/5	4.1		7.2	27.0	189.6
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ							
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	32-00	200/5	4.8		6.1	50.2	275.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	37-00	200/5	4.5		7.2	35.4	275.1
НАПИТКИ							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ГРУШ	18-00	200	0.3		0.4	325.	137.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4	19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.0

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

М Е Н Ю

17 АПРЕЛЯ 2024 года



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма			Жиры, г		Угле-Энерг.	
		выхода гот- продукта	Белки, г	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн Ккал.
		(г)	всего					
1 БЛЮДА								
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	49-00	250/10/10	6.9		9.6		12.1	162.
2- БЛЮДА								
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	101-00	120/10	16.8		22.3		3.5	321.
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	78-00	75/75	17.9		13.7		13.5	249.
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80	11.3		14.8		8.9	214.
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ОВОЩАМИ	89-00	100/50	21.8		9.6		8.2	206.
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	19.8		23.0		8.2	321.
ГАРНИРЫ								
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	35-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	32-00	200/5	4.8		6.1		50.2	275.
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛ	37-00	200/5	4.5		7.2		35.4	275.
НАПИТКИ								
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТ.ВИТАМ	12-00	200	0.6		0.1		31.7	130.
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4		13.7	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ_	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.

Итого

Зав. производством

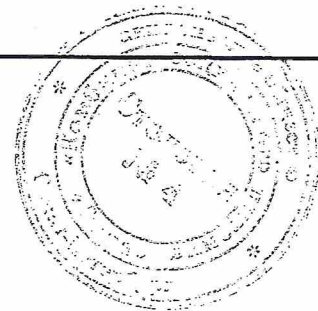
Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

18 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма выхода гот-продукта		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		(г)	всего	в т.ч	всего	в т.ч	всего	воды	ценн.
1-БЛЮДА				животн		раст.		(г)	Ккал-
СУП ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	42-00	250/20/10	3.0		4.2		10.2	91.00	
2-БЛЮДА									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	129-00	150/20	15.5		16.6		9.3	252.0	
РЫБА ОТВ СОУС "ПОЛЬСКИЙ"	131-00	75/75	9.8		7.5		22.0	324.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	84-00	100/20	32.0		17.2		10.6	326.0	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	101-00	120/10	16.8		22.3		3.5	281.9	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	117-00	75/50	20.9		15.0		8.0	254.0	
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	125-00	300	22.3		17.1		20.7	382.0	
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5	4.1		7.2		27.0	189.6	
РАГУ ОВОЩНОЕ	48-00	200/10	6.0		8.9		16.0	168.0	
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	21-00	200	0.6		0.1		31.7	131.0	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.0	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

19 АПРЕЛЯ 2024 года



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма			Жиры, г		Угле- воды	Энер- ценн
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 - БЛЮДА								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И ГОВЯДИНОЙ	38-00	250/10	3.2		2.7		12.7	110.0
2 - БЛЮДА								
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	108-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8		4.4	216.0
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	78-00	75/75	24.2		21.3		17.5	298.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ								
ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВ	101-00	120/10	16.8		22.3		3.5	281.0
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	121-00	300	20.6		20.5		30.2	388.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7		36.9		7.9	321.0
ГАРНИРЫ								
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5	4.6		9.0		17.4	170.0
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	32-00	200/5	4.8		6.1		50.2	275.4
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	37-00	200/5	4.9		8.4		43.7	269.3
НАПИТКИ								
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	13-00	200	0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7

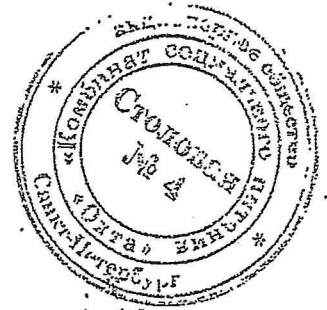
Итого

Зав. производством _____

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 539

М Е Н Ю

22 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энер	
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего в т.ч раст.	воды (г)	ценн Ккал	
1 - БЛЮДА							
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	32-00	250/20/10	2.9		1.7	10.4	109.
2 - БЛЮДА							
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	108-00	80	11.3		14.8	8.9	214.
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	16.2		14.8	4.4	216.
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	129-00	150/20	15.5		16.6	9.3	252.
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	101-00	120/10	16.8		22.3	3.5	281.
С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	121-00	300	20.6		20.5	30.2	388.
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7		36.9	7.9	321.
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ							
ГАРНИРЫ							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С	39-00	200/5	4.1		7.2	27.0	189.
МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ							
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	32-00	200/5	4.8		6.1	50.2	153.
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	5.6		8.9	31.9	253.
КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ	35-00	200/5	5.1		8.3	14.4	184.
НАПИТКИ							
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОК	13-00	200	0.2		0.1	27.8	115.
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4	19.1	91.
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.

Итого

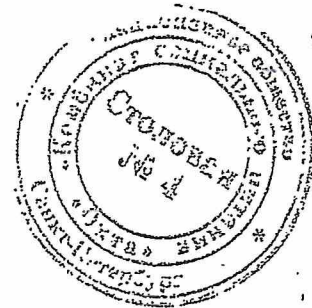
Зав. производством

Бухгалтер

М Е Н Ю

13 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г	Угле-Энерг
		выхода гот-продукта (г)	Белки, г всего в т.ч. животн	в т.ч. раст.	воды ценн (г) Ккал.
1- БЛЮДА					
БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	49-00	250/10/10	6.9	9.6	12.1 162.
2-БЛЮДА					
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	84-00	100/20	32.0	17.2	10.6 326.
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80	11.3	14.8	8.9 214.
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ	101-00	120/10	16.8	22.3	3.5 281.
ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВ					
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	76-00	100	18.6	14.2	17.0 270.
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	19.8	23.0	8.2 321.
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	106-00	100/20	14.2	17.3	25.3 184.
ГАРНИРЫ					
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5	4.1	7.2	26.6 189.
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	32-00	200/5	4.8	6.1	50.2 275.
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35-00	200/10	7.3	6.4	41.3 253.
НАПИТКИ					
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТ	13-00	200	0.2	0.1	27.8 115.
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3	0.4	19.1 91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2	1.7	20.4 109.

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

24 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энер	
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч. всего животн.	в т.ч. раст.	в т.ч. всего	в т.ч. раст.	воды (г)	ценн Ккал
1-БЛЮДА									
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	54-00	250/10/10	4.3			3.7		14.2	105.
2-БЛЮДА									
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	122-00	100/50	15.4			16.5		33.0	344.
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	76-00	100	18.6			14.2		17.0	270.
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВ	101-00	120/10	16.8			22.3		13.3	281.
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100	6.5			6.3		7.5	113.
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7			36.9		7.9	321.
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	39-00	200/5	4.1			7.2		27.0	189.
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТ. С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	32-00	200/10	4.8			6.1		50.2	153.
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	35-00	200/10	5.6			8.9		31.9	253.
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	13-00	200	0.5			0.1		28.1	115.
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3			0.4		19.1	91.
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2			1.7		20.4	109.

Итого

Зав. производством

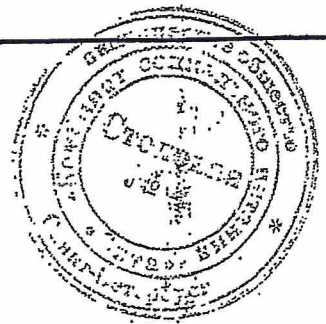
Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

25 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энер	
		выхода гот продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	цены Ккал	
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД. И ГОВЯДИ	41-00	250/10	3.9		2.8		19.0	117.	
2- БЛЮДА									
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ СОУС	122-00	100/50	15.4		16.5		33.0	344.	
КОТЛЕТА КУРИНАЯ РУБЛЕНАЯ	76-00	100	18.6		14.2		17.0	270.	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ	101-00	120/10	28.4		5.8		3.5	170.	
ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛ									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	14.7		36.9		7.9	321.	
ГАРНИРЫ									
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ СЛ.	32-00	200/5	4.8		6.1		50.2	275.	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛО	39-00	200/5	4.1		7.2		27.0	189.	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	25-00	200	0.5		0.1		34.0	138.	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	50	3.2		1.7		20.4	109.	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4 ШКОЛА № 51

М Е Н Ю

26 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле- воды (г)	Энерг ценн. Ккал-
		выхода гот- продукта (г)	продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.		
1 БЛЮДА									
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	55-00	250/10/10		6.9		9.6		5.2	134.7
2- БЛЮДА									
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ /ГОВЯДИНА/ . . .	104-00	150/20		12.1		19.7		24.3	224.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	101-00	120/10		16.8		22.3		3.5	281.9
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	80-00	100		16.2		14.8		4.4	216.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75		14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	35-00	200/10		7.3		6.4		41.7	253.0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	32-00	200/5		4.8		6.1		50.2	275.3
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	12-00	200		0.6		0.1		31.7	130.1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

0.0

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

24 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Жиры, г		Угле-Энер.	
		выхода гот- продукта (г)	Белки, г всего в т.ч животн	всего в т.ч раст.	воды (г)	цены Ккал	
1 БЛЮДА							
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	49-00	250/10/10	6.9		9.6	12.1	162.
2- БЛЮДА							
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	101-00	120/10	16.8		22.3	3.5	321.
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	78-00	75/75	17.9		13.7	13.5	249.
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	108-00	80	11.3		14.8	8.9	214.
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ОВОЩАМИ	89-00	100/50	21.8		9.6	8.2	206.
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	103-00	75	19.8		23.0	8.2	321.
ГАРНИРЫ							
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	35-00	200/10	7.3		6.4	41.7	253.
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	32-00	200/5	4.8		6.1	50.2	275.
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛ	37-00	200/5	4.5		7.2	35.4	275.
НАПИТКИ							
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТ.ВИТАМ	12-00	200	0.6		0.1	31.7	130.
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4	13.7	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ_	3-00	40	3.2		1.7	20.4	109.

Итого

Зав. производством

Бухгалтер